

アレンドロン酸錠35mg「アメル」 のみ方とご注意

**このお薬は毎週1回1錠を
決められた曜日にのみお薬です。
(毎日のみお薬ではありません。)**

お薬の効果を最大限に引き出し、口の中と食道の副作用を減らすために、次の「のみ方」を必ず守ってください。

- 朝、起きてすぐ（食事の30分以上前）に、1錠をコップ1杯（約180mL）の水道水かぬるま湯でのんでください。
- のんでから少なくとも30分間は横にならず、水道水・ぬるま湯以外の飲食を避け、他のお薬ものまないでください。
- のんでから30分以上すぎて横になる場合は、食事をしてからにしてください。
- このお薬をかんだり、口の中で溶かしたりしないでください。

（裏面に続く）

ご注意

このお薬は**ビスホスホネート系薬剤**です。

- 口の中を清潔に保ってください。
- のみ込みにくく感じたり、のみ込むときの痛み、胸の痛みや胸やけのような症状に気づいた場合には、服用を中止し、すぐに主治医または薬剤師に相談してください。
- もし、のみ忘れた場合には、その日はのまないで、翌朝に1錠をのんでください。次からは、あらかじめ決められた曜日ののんでください。**決して同じ日に2錠のまないでください。**
- 歯医者さんで診察を受ける場合は、必ずこの紙をみせてください。