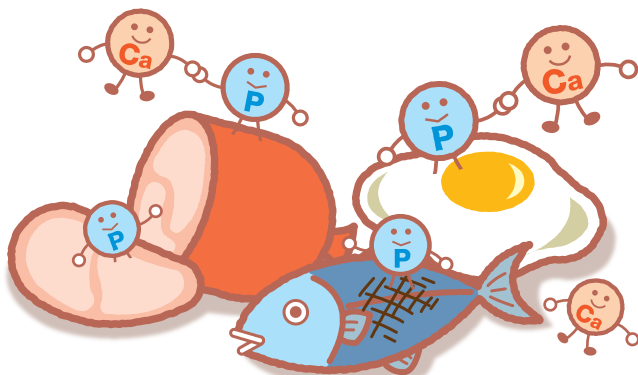


沈降炭酸カルシウム錠250mg「三和」
沈降炭酸カルシウム錠500mg「三和」
を服用される患者様へ

飲み方について

❶ 必ず**食事の直後**にお飲みください。❷

このお薬はおなかの中で食べ物に含まれるリン(P)と結合して、リンが体内へ吸収されるのを抑えます。リンと結合するためには食べ物とお薬が胃の中ですみやかに混ざり合う必要があります。



このお薬は食事をしないときに服用しても効果が得られません。

この錠剤は、口の中で崩しながら飲むことができます。

この錠剤は飲みやすくするため、口の中ですぐに崩れるように工夫されています。錠剤を舌の上にのせて、少量の水とともに崩しながら飲むと飲みやすいです。



株式会社 三和化学研究所

このお薬についての Q & A

Q このお薬を飲み忘れたときは？

- A** 食後 30 分以上過ぎて、飲み忘れに気がついた場合は、次の食事の直後まで服用しないで下さい。
2 回分を一度に服用しないで下さい。

Q 高リン血症とは？



- A** 腎臓の機能が低下すると、リンの排泄ができなくなり、徐々に体内に溜まって高リン血症となります。

高リン血症はそれ自体に自覚症状はありませんが、高リン状態が続くことで、骨がもろくなったり、血管に石灰化が起こり心筋梗塞や脳卒中といった深刻な事態につながりますので、リンの値に気をつけることが大切です。

Q リンが多く含まれる食品には何がありますか？

- A** リンはたんぱく質が豊富な食品に含まれていることが多く、たんぱく質制限をすると同時にリンの過剰摂取は防げます。特に乳製品・小魚などにリンが多いため注意が必要です。また、加工食品やインスタント食品（ハム、インスタント麺類など）には、食品添加物としてリン酸塩が多く使用されているので優先的に避けるようにしましょう。