

ミチグリニドCa・OD錠 5^{mg}・10^{mg}「三和」

を服用される方へ



株式会社 三和化学研究所

ミチグリニドCa・OD錠5mg・10mg「三和」

を服用される方へ

この薬は食後の急激な血糖上昇を抑え、血糖値を下げるお薬です。本薬の服用により低血糖症状を起こすことがあります。服用される前に、以下の注意をよくお読み下さい。

1 この薬は**食事の直前（食事前5分以内）**にお飲みください。

- 食後の血糖の上昇に合わせてインスリンを出させる薬です。そのため、**食事を始める直前（食事前5分以内）**にお飲みください。
- 服用後は必ず食事をとってください（食事が遅れると**低血糖症状**を起こすことがあります）。

2 飲み忘れたときには

もし食事前に飲み忘れたときには、その回の服用はさけてください。2回分を1度にまとめて服用したり、空腹時にお飲みにならないでください。**低血糖症状**を起こすことがあります。

【飲み方と注意点】

- 口の中で溶けるため、水と一緒になくても服用できるお薬です。普通のお薬と同じように水で飲むこともできます。
- 水なしで服用する場合、舌の上に乗せて唾液で湿らせ、舌で軽くつぶし、唾液とともに飲み込んでください。
- 寝たままの状態では、水なしで服用しないでください。

好きな方法で
お飲みください



水なしでも

水と一緒にでも

お薬を保管するときの注意点

ミチグリニドCa・OD錠「三和」は、水なしでも服用できるという特性上、湿気を含みやすくなっています。

飲む直前に取り出す

飲む直前まで錠剤をPTPシートや分包紙から取り出さないでください。

保管は湿気を避けて

PTPシートから取り出した錠剤は、湿気を防ぐ容器に入れ、直射日光と湿気を避けて室温で保管し、なるべく速やかに服用して下さい。



この注意は、必ず家族や周囲の方にも 知らせておいてください

低血糖について

低血糖とは

血液中の糖分が少なくなりすぎた危険な状態です。空腹時や、運動中や運動後、就寝前などに起こりやすく、主に以下のような症状が現れます。



異常な空腹感



冷や汗

手足のふるえ



力のぬけた感じ

ぼんやり感



頭痛・目のちらつき

ふらつき

- ◆「異常な空腹感・冷や汗・手足のふるえ・力のぬけた感じ・頭痛・ふらつき」などの低血糖症状がみられたときには、すぐに砂糖やブドウ糖をとってください。
- ◆ α -グルコシダーゼ阻害薬と呼ばれる薬をのんでいる場合には、砂糖の消化や吸収を遅らせますので、必ずブドウ糖をとってください。
- ◆砂糖やブドウ糖をとれば通常5分以内に症状は改善しますが、よくならないときにはすぐに医師にみてもらうようにしてください。
- ◆高所作業や自動車の運転等危険を伴う作業に従事しているときに低血糖を起こすと事故につながります。特に注意してください。

