

# SKKダイアベティスセミナー

ご自宅、病院、診療所などから、インターネットを通じてご視聴いただけます。

日本人2型糖尿病ではDPP-4阻害薬が重要な治療選択肢であり、メトホルミンとの併用により良好な血糖コントロールが期待できます。本講演では、臨床現場での治療選択のポイント、安全性、さらに長期予後への影響について、糖尿病治療の第一人者である門脇先生にご解説いただきます。

また、血糖管理においては患者背景や性格に応じた柔軟な指導が不可欠です。血糖自己測定器導入時の手技確認や血糖値データを活用した指導法などの実践的アプローチについて、糖尿病看護特定認定看護師の黒岩先生よりご紹介いただきます。

【配信期間】オンデマンド配信

2026年2月9日(月) 12:00～3月8日(日) 23:59

## 講演1 [約30分]



## 日本人2型糖尿病における DPP-4阻害薬とメトホルミンの使用意義 門脇 孝先生

国家公務員共済組合連合会  
虎の門病院 院長

### 略歴

1978年 3月 東京大学医学部医学科卒業  
1980年 6月 東京大学医学部第三内科教室に入局、研究に従事  
1986年 10月 米国国立衛生研究所(NIH)糖尿病部門留学  
1996年 6月 東京大学医学部(内科学第三)講師  
1997年 10月 医学博士(東京大学第13574号)  
2001年 1月 東京大学大学院医学系研究科代謝・栄養病態学(糖尿病・代謝内科)助教授  
2003年 8月 東京大学大学院医学系研究科代謝・栄養病態学(糖尿病・代謝内科)教授(～2018年3月)  
2009年 4月 東京大学総長特任補佐(～2011年3月)  
2011年 4月 東京大学医学部附属病院院長(～2015年3月)  
2018年 6月 東京大学大学院医学系研究科糖尿病・生活習慣病予防講座特任教授(～2020年3月)  
2018年 6月 東京大学名誉教授(現在に至る)  
2020年 4月 国家公務員共済組合連合会 虎の門病院 院長(現在に至る)

### 学会活動

日本医学会・日本医学会連合 会長(2023年11月～)  
日本内科学会 名誉会員、理事長(～2018年4月)  
日本糖尿病学会 理事、理事長(～2020年6月)  
日本肥満学会 名誉会員、理事長(～2021年10月)  
日本内分泌学会 名誉会員  
国際糖尿病連合-西太平洋地区(IDF-WPR)議長(Chair)(～2025年4月) 等

### 受賞

2004年 日本糖尿病学会学会賞(ハーグドーン賞)、高峰記念三賞  
2007年 日本医師会医学賞、上原賞  
2010年春 紫綬褒章  
2011年 武田医学賞  
2012年 日本内分泌学会学会賞  
2013年 日本学士院賞、日本肥満学会学会賞  
2015年 Manpei Suzuki International Prize for Diabetes Research  
2019年 IDF Award for Diabetes Complications and Comorbidities  
2020年 Claude Bernard Medal of EASD  
2021年 Roy O. Greep Award of the Endocrine Society for Outstanding Research 他多数

## 講演2 [約30分]



## SMBGとCGMの「相乗効果」を最大化! ～患者指導が変わる!得られたデータの読み解き方と活用術～

黒岩 絵美先生

大阪回生病院 看護部 外来師長  
糖尿病看護特定認定看護師

### 略歴

2009年 5月 糖尿病療養指導士 資格取得  
2012年 1月 認定看護管理者教育課程 修了  
2014年 12月 日本赤十字看護大学 認定看護師教育課程 修了  
2015年 6月 糖尿病看護認定看護師 資格取得  
2019年 4月 大阪回生病院外来勤務 糖尿病ケア外来開設  
2025年 2月 特定行為研修修了  
栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連  
精神及び神経症状に係る薬剤投与関連  
血糖コントロールに係る薬剤投与関連

### 学会発表・文献

明日から実践できる!～実臨床の立場から考える高齢者に向けたCGM導入支援とポイント  
2024年9月日本糖尿病教育看護学会誌  
院内ウォークラリー開催の効果～世界糖尿病デーを通して～  
2024年4月Journal of the Japan Diabetes Society  
認知症1型高齢糖尿病患者へ同感スキャン式持続グルコースモニタリングを使用し改善がみられた事例  
2023年8月日本糖尿病教育看護学会誌  
コロナ禍の自粛に伴う糖尿病患者の意識調査  
2021年4月Journal of the Japan Diabetes Society  
血管年齢測定を活用した世界糖尿病デーイベント開催報告  
2020年8月Journal of the Japan Diabetes Society

主催 株式会社三和化学研究所