SKK糖尿病スタッフセミナー
[オンデマンド]

ご自宅、病院、診療所などから、インターネットを通じて視聴いただけます。

高齢糖尿病患者の運動療法
-サルコペニア・フレイルの予防を考慮して-

川崎医科大学総合老年医学教室

主任教授 杉本 研 先生

オンデマンド配信

配信期間 **2023年5月29日(月)12:00**
▼
2023年6月12日(月)23:59

配信時間 **30分（予定）**

抄録

高齢糖尿病患者では、従来の合併症に加え、加齢により増加する併存症への対応も必要となる。

なかでもサルコペニア・フレイルは加齢の影響のみならず糖尿病との関連もあることから、健康寿命の維持を見据えて適切に管理する上では重要な要素である。

糖尿病の管理において運動療法が重要であることは言うまでもないが、サルコペニア・フレイルの予防・進展抑制において考慮すべきポイントに関するエビデンスも蓄積しつつある。本セミナーではサルコペニア・フレイルを考慮した高齢糖尿病患者に推奨される運動療法について、これまでの知見を元に解説する。

主催 SKK 株式会社三和化学研究所