

セ	イ	ブ	ル	錠	・	O	D	錠	を
お	飲	み	に	な	る	方	へ		

監修 医療法人社団葵会 柏たなか病院 糖尿病センター長 山内 俊一



製造販売元
株式会社 三和化学研究所
名古屋市東区東外堀町35番地 〒461-8631
●ホームページ <http://www.sk-net.com/>

2016年6月改訂
SBL-64 84190 MD0616

目次

はじめに知っておきたいこと

食後高血糖とは 3

食後高血糖と動脈硬化 4

セイブルについて

①セイブルはどんな薬? 6

②セイブルはいつ飲むの? 8

③主な消化器系の副作用は? 10

④低血糖が起きたら? 12

糖尿病と食事療法 14

食後高血糖って何?

血糖値は一定ではなく、食事や運動などさまざまな因子の影響を受けて変化しています。食後高血糖とは、食事をとったあと、正常範囲*を超えて血糖値が上昇している状態のことを言います。

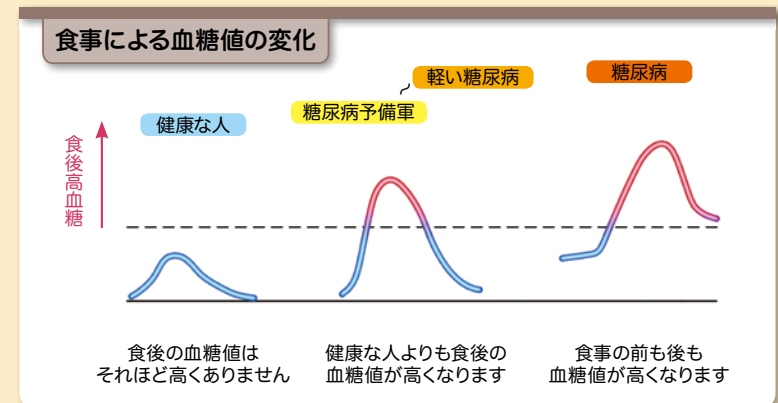
*食後2時間の血糖値が140mg/dL未満

どうしてなるの?

食べ物に含まれる糖質は、消化されるとブドウ糖などになり吸収されます。血糖値とは血液中のブドウ糖の量のことですから、食事のあとは上昇するのです。

誰でもそうなるの?

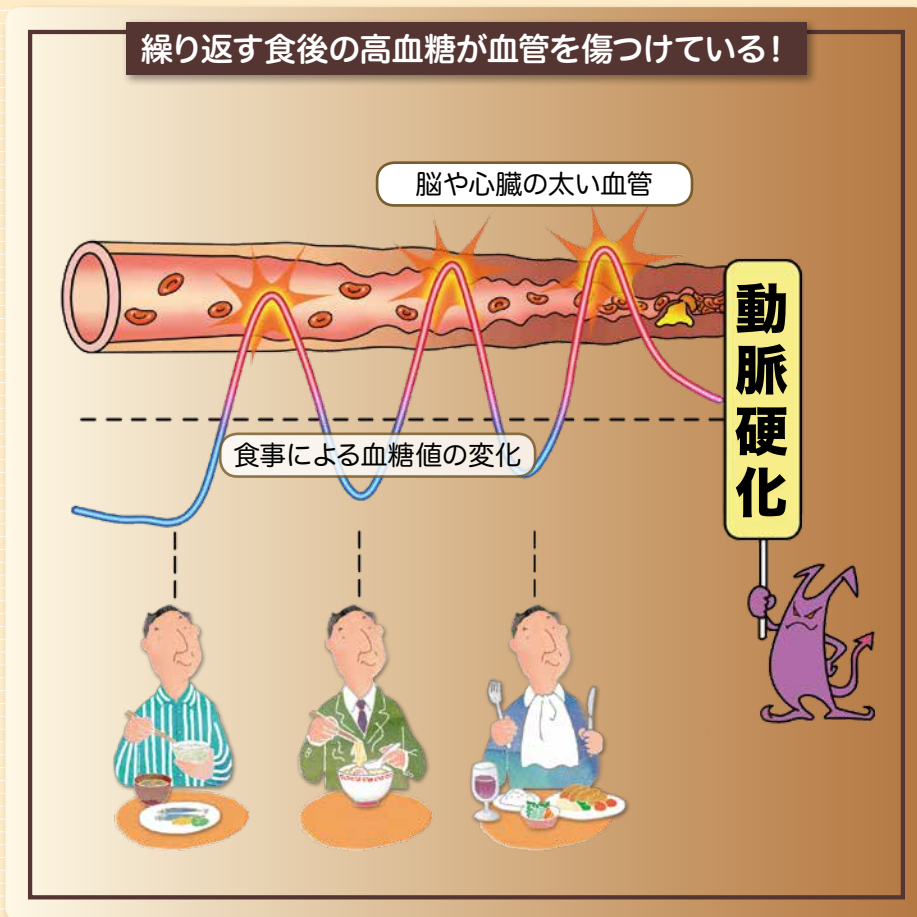
健康な人も食事のあとは血糖値が上昇しますが、ゆるやかであり高血糖には至りません。しかし、糖尿病の患者さんや予備軍の人では、正常範囲を超えた値にまで急激に上昇してしまいます。



食後の高血糖は、 動脈硬化を招く因子です。

糖尿病による高血糖を長い間放っておくと、失明したり、腎臓障害や手足の壊疽が起こったりします。さらに最近、糖尿病が軽症でも食後高血糖の繰り返しが血管を傷つけ、動脈硬化の原因となることが分かってきました。

動脈硬化が起こると血液が流れにくくなります。動脈硬化が進んで脳の血管が詰まると脳梗塞に、心臓の血管なら心筋梗塞になってしまいます。



次ページからは食後の高血糖を抑える薬、セイブルについての説明です。

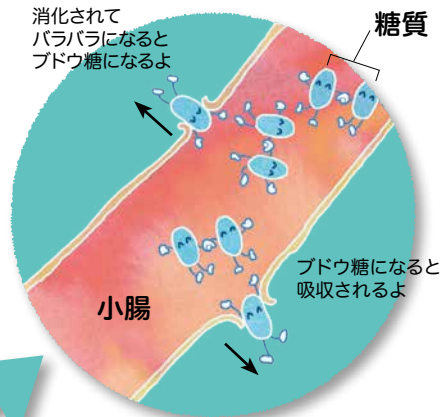
① セイブルはどんな薬？

食後の高血糖を抑えます。

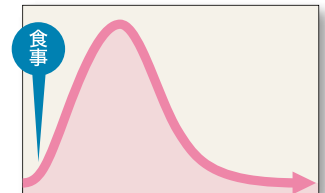
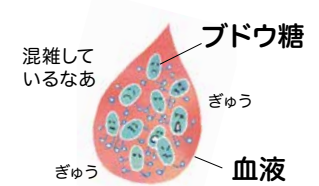
食事を
すると



食物に含まれる糖質が
体内に取り込まれます



糖質が小腸で消化されてブドウ糖
となり、吸収されるために…

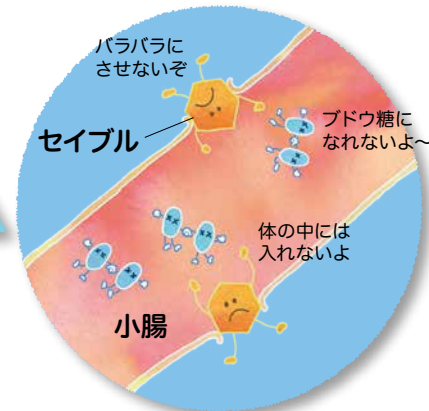


急激に血糖値が
上がる

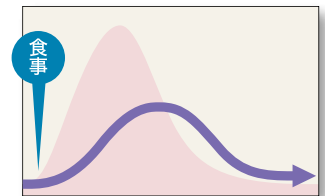
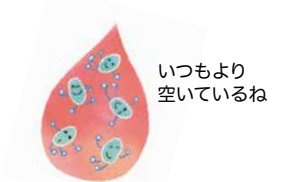
セイブルを
飲むと



セイブルは食直前(食事を
開始するとき)に飲みます



セイブルが糖質の消化を抑えて
吸収を遅らせるために…



血糖値の急激な
上昇を抑えられる

② セイブルはいつ飲むの？

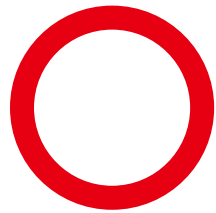
食事を始めるときです。

セイブルの 飲み方



セイブルの効果を
十分発揮させるために

食直前
(食事を始めるとき)
にお飲みください。



飲み
忘れた
とき



食事中または
食直後に気付いたら

▶▶ すぐに飲みましょう。



注意

1

飲み忘れても、
食間(食事と食事の間)に気付いたときは
飲むのをやめましょう。



注意

2

飲み忘れた分を、
まとめて飲むのは
絶対にやめましょう。

おならの増加、便秘、
軟便や下痢など、
副作用が起こりやすくなります。



必ず1回分を飲んでください

③ 主な消化器系の副作用は？

おなかの張りや
軟便などです。

セイブルの服用を始めると、
おなかの調子が崩れることがあります。

主な
症状



おならが増える



膨満感／おなかが張る



便秘



軟便や下痢

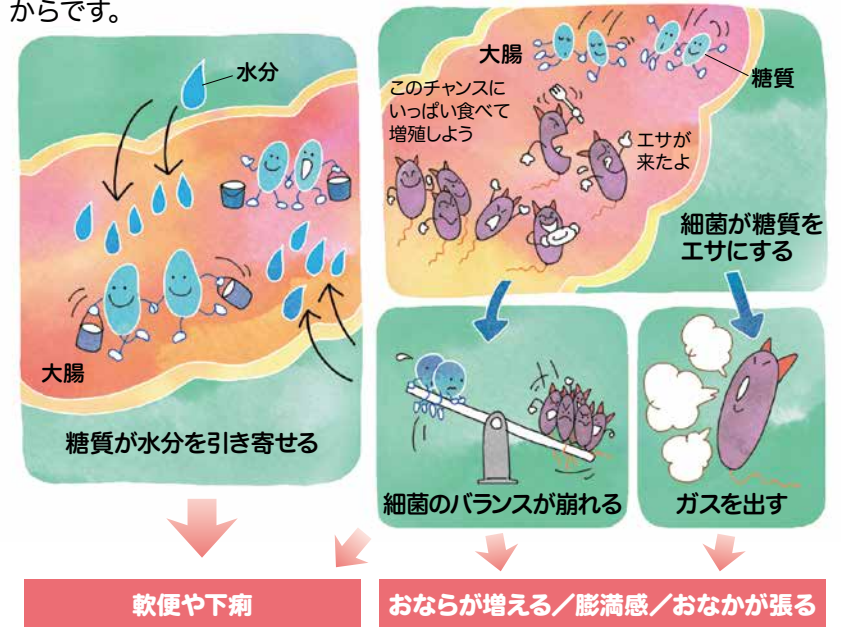
こうした症状は、特に飲み始めの頃に多くみられ、
服用を続けるうちに次第に治まっていきます。

ただし、症状が強いつきや、長引くときは
主治医に相談しましょう。



おなかの調子が崩れる理由

セイブルを飲むと、本来小腸で吸収されるはずの糖質が大腸に入り、
大腸内の水分が増えたり、細菌が糖質を栄養としてガスを出したりする
からです。



④ 低血糖が起きたら？

すぐに「ブドウ糖」を 摂りましょう。

低血糖時
の対処

すぐにブドウ糖(10g)を
摂りましょう。



セイブルだけを服用している場合には、低血糖はほとんど起こりません。ただし、他の糖尿病治療薬と併用しているとき、低血糖が起こることがありますので注意が必要です。

セイブルを服用しているときに起きた低血糖には、砂糖や飴、ご飯などでは十分対処できません。

- ・砂糖や飴はショ糖であり、ブドウ糖とは違う種類です。
- ・セイブルは砂糖(ショ糖)などのブドウ糖以外の糖分の消化・吸収を遅らせるので、ブドウ糖が含まれていないものでは効果が不十分です。

低血糖への対処法
については、必ず
主治医に確認して
おきましょう。

ブドウ糖を入手
したいときは、
医師や薬剤師に
おたずねください。



ブドウ糖は
常に携帯
しましょう。



低血糖の症状



あくび
空腹感
イライラ
吐き気



冷や汗
手のふるえ
動悸
頭痛



低血糖昏睡

血糖値

60mg/dL以下

50~30mg/dL

20mg/dL以下

こんなときはすみやかに医療機関へ

- ・意識が低下するなど症状が重い
- ・ブドウ糖を摂っても低血糖の症状が治まらない
- ・低血糖の症状が長引く、または繰り返し起こる



糖尿病と食事療法

食事療法は、 糖尿病治療の基本となるものです。

食事の内容は、血糖値に大きく影響します。

血糖値を良好にコントロールして
健康な人と同様の生活を送るためには、
食事療法を続けることが大切です。

初めは難しく感じるかもしれませんが、
食事療法の基本は、栄養バランスのとれた適量の食事を
規則正しくとることです。医師の指導のもと、
できることから始めてみましょう。

お気軽に
ご相談ください。
一緒に根気よく
続けましょう。



食事療法を行ってこそ、
糖尿病の薬は効果的に働きます。

治療による血糖値のコントロールがうまくいかない場合、食生活が原因となっていることもあります。右のチェックリストを使って、食生活を見直してみましょう。



うまく血糖値がコントロール
できていないときの

チェックリスト

こんなことはありませんでしたか？

