

糖尿病と 感染症

No.25

今日のポイント

- 1. 糖尿病と感染症**
- 2. 感染症にかかりやすく
長引きやすい、5つの理由**
- 3. 主な感染症の症状と対策**
- 4. 感染症にかかったときの
注意事項**

1. 糖尿病と感染症

血糖値が高いと、感染症に対する抵抗力が低下する



感染症にかかりやすい



感染症にかかると、インスリンの作用が低下したり、血糖値を上げるホルモンが増える



血糖値が上昇する



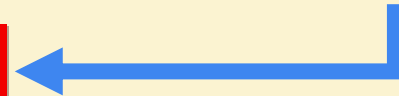
感染症に対する抵抗力がさらに低下する



感染症が長引いたり、重症化しやすい

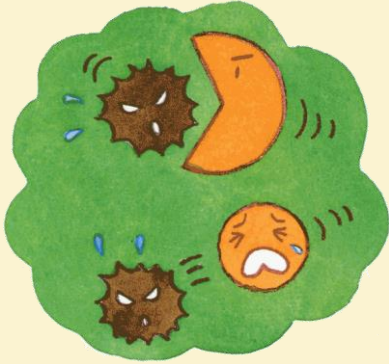


治る前に別の感染症にかかることも

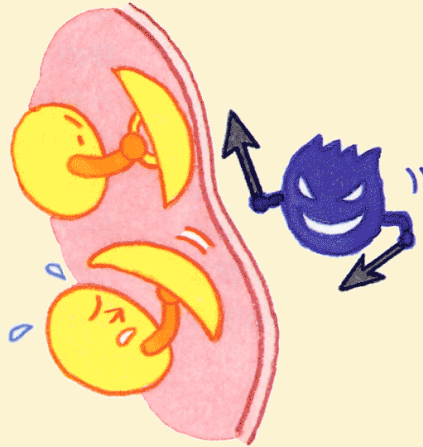


2. 感染症にかかりやすく長引きやすい、5つの理由

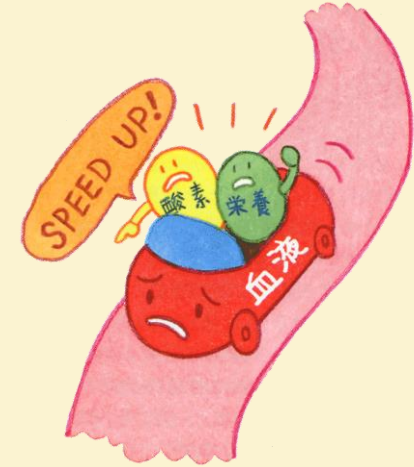
1. 白血球(好中球)の働きが低下する



2. 免疫反応が弱くなる



3. 血液の流れが悪くなる



4. 合併症の神経障害の影響



5. 高血糖-易感染の悪循環



3. 主な感染症の症状と対策

1. 呼吸器の感染症

呼吸器は、外気にさらされている ▶ 感染症にかかりやすい

病気の種類 かぜやインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）、気管支炎、肺炎、結核など

症状 かぜの諸症状、息苦しい、胸痛など

予防 こまめにうがいをする
マスクをする
こまめに手を洗う
インフルエンザのシーズン前に
予防接種を受ける



注意! 呼吸器感染症は、流行する → 他人にうつさない気配りを

3. 主な感染症の症状と対策

2. 尿路感染症

病気の種類 膀胱炎、腎盂炎、腎盂腎炎など

症状 陰部のかゆみ、排尿痛、残尿感、頻尿、尿が濁る
腰痛、発熱

予防 尿意をがまんしない
陰部を清潔にする

糖尿病神経障害では膀胱内に尿が残りやすい ▶ 尿路感染症になりやすい



注意! SGLT2阻害薬を服用中(特に女性)は、尿路感染症にかかりやすい → 気になることは、主治医に伝える

3. 主な感染症の症状と対策

3. 歯周病

症状 歯茎の腫れ、口臭、歯の動揺など

予防 歯磨きの徹底、定期的な歯科受診



注意! 歯周病があると血糖値が下がりにくい
血糖値が高いと歯周病が重症になりやすい

3. 主な感染症の症状と対策

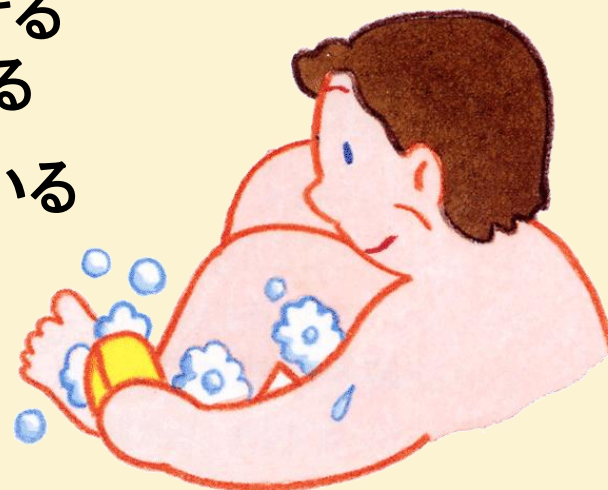
4. 足や皮膚の感染症

症状 皮膚や粘膜の、かゆみ、ただれ、痛み、水虫

予防 肌(とくに足)や陰部の清潔を心掛ける
足に異常がないか、毎日チェックする

糖尿病神経障害では足の感覚が鈍くなっている

▶ 足に傷を作りやすい



5. 胆のう炎

症状 上腹部の痛み、黄疸、発熱、ふるえ

予防 油っぽい食べ物を控える、大食いしない

糖尿病神経障害では胆のう内に胆汁が残りやすい

▶ 胆のう炎になりやすい

4. 感染症にかかったときの注意事項

- 病気の早期発見と、早期治療
- 良い血糖コントロールの維持
- シックデイ・ルールを守って対処

体を温かく、安静にする

水分をこまめに補給する

食欲がなくても、なるべく食べる(炭水化物を中心に)

早めに診察を受ける

インスリン注射を中断しない



今日のまとめ

1. 糖尿病と感染症

血糖値が高いと、感染症にかかりやすい
感染症にかかると、血糖値が上昇する
血糖値が高いと、感染症が長引きやすい

2. 感染症にかかりやすく長引きやすい、5つの理由 白血球(好中球)の働きが低下する、など

3. 主な感染症の症状と対策

かぜやインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症
(COVID-19)、肺炎、結核、膀胱炎、胆のう炎
足や皮膚の感染症、歯周病、など

4. 感染症にかかったときの注意事項

病気の早期発見、早期治療、など

クイズで確認!! 今日のまとめ

第1問

糖尿病の患者さんが、かぜなどの感染症にかかると、血糖値は一般にどうなる？

- ア. 高くなることが多い**
- イ. 低くなることが多い**

クイズで確認!! 今日のまとめ

第1問

糖尿病の患者さんが、かぜなどの感染症にかかると、血糖値は一般にどうなる？

正解

- ア. 高くなることが多い
イ. 低くなることが多い

クイズで確認!! 今日のまとめ

第2問

血糖値が高いと感染症にかかりやすい? かかりにくい?

- ア. 血糖値が高いと、細菌感染を防ぐ白血球や免疫機能が低調になり感染症にかかりやすくなる**
- イ. 血糖値が高いと、細菌感染を防ぐ白血球や免疫機能が活発になり感染症にかかりにくくなる**

クイズで確認!! 今日のまとめ

第2問

血糖値が高いと感染症にかかりやすい? かかりにくい?

正解 →

- ア. 血糖値が高いと、細菌感染を防ぐ白血球や免疫機能が低調になり感染症にかかりやすくなる**
- イ. 血糖値が高いと、細菌感染を防ぐ白血球や免疫機能が活発になり感染症にかかりにくくなる**

クイズで確認!! 今日のまとめ

第3問

呼吸器の感染症の予防で大切なのは？

- ア. こまめにうがいをする**
- イ. マスクをする**
- ウ. こまめに手を洗う**
- エ. インフルエンザのシーズン前に
予防接種を受ける**

クイズで確認!! 今日のまとめ

第3問

呼吸器の感染症の予防で大切なのは？

正解 → ア. こまめにうがいをする

正解 → イ. マスクをする

正解 → ウ. こまめに手を洗う

正解 → エ. インフルエンザのシーズン前に
予防接種を受ける

クイズで確認!! 今日のまとめ

第4問

糖尿病の三大合併症のうち
いくつかの感染症のかかりやすさと
最も深い関係があるのはどれ？

ア. 網膜症

イ. 腎症

ウ. 神経障害

クイズで確認!! 今日のまとめ

第4問

糖尿病の三大合併症のうち
いくつかの感染症のかかりやすさと
最も深い関係があるのはどれ？

ア. 網膜症

イ. 腎症

正解 →

ウ. 神経障害

クイズで確認!! 今日のまとめ

第5問

糖尿病合併症の神経障害がかかりやすさに関係している感染症は？

- ア. 膀胱炎**
- イ. 胆のう炎**
- ウ. 足の感染症**

クイズで確認!! 今日のまとめ

第5問

糖尿病合併症の神経障害がかかりやすさに関係している感染症は？

- 正解** → ア. 膀胱炎
- 正解** → イ. 胆のう炎
- 正解** → ウ. 足の感染症