

結婚から 妊娠・出産

No.13

今日のポイント

- 1. 糖尿病の女性の妊娠・出産には母体や胎児のトラブルに注意が必要です**
- 2. 糖尿病の女性の妊娠に伴うトラブルの防ぎ方**
- 3. 妊娠糖尿病について**
- 4. 妊娠中の血糖コントロール目標**
- 5. 出産後には・・・**

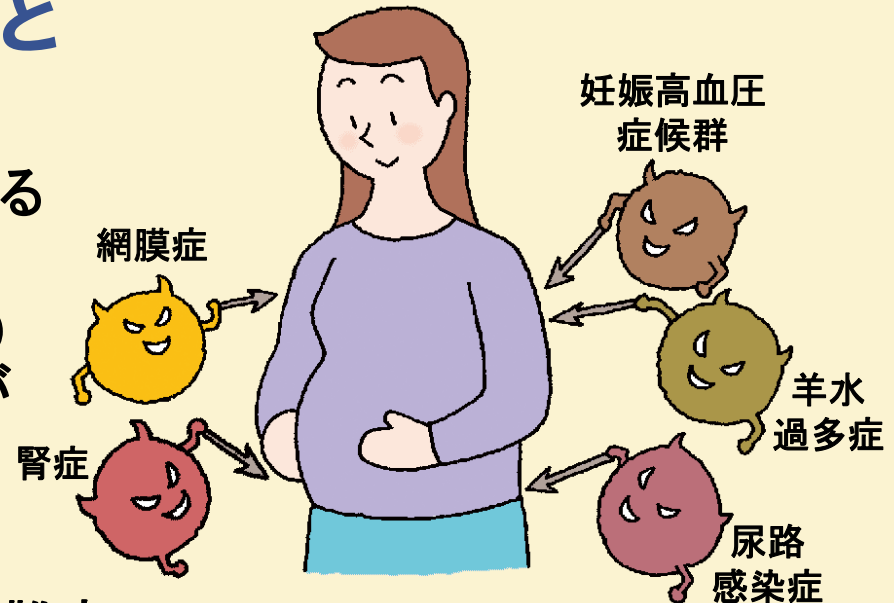
1. 糖尿病の女性の妊娠・出産には 母体や胎児のトラブルに注意が必要です

血糖値が高いまま妊娠すると

- 母親には・・・
糖尿病の合併症が急に進行する
(とくに網膜症と腎症)

妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)
羊水過多症、尿路感染症などが
起こりやすくなる

- 赤ちゃんには・・・
子宮内胎児死亡(死産)、流産や難産、
奇形、巨大児・低体重児(未熟児)出産、
新生児低血糖などが増える



1型や2型などの糖尿病のタイプに関係なく、**注意が必要**
これらを防ぐためには、厳格に血糖をコントロールする必要がある

2. 糖尿病の女性の妊娠に伴うトラブルの防ぎ方

普段からより良い血糖コントロールを維持しておくこと、
妊娠してよい状態か医師の判断を受けてから妊娠する
「**計画妊娠**」が大切です

- 糖尿病や産婦人科、小児科の専門医のいる病院で管理・指導を受けましょう
- 血糖コントロールはインスリン療法が基本です

一般的な注意

本人と周りの人の禁煙
禁酒
飲み薬の使用を控える



3. 妊娠糖尿病について

糖尿病ではなかった人が、妊娠をきっかけに血糖値が高くなることがあります

妊娠糖尿病とは、妊娠中に初めて発症または発見された、糖尿病には至らない高血糖のことです

● **妊娠糖尿病の診断基準** (血糖値は静脈血漿値)

空腹時の血糖値が92mg/dL以上

75gブドウ糖負荷後 1時間の血糖値が180mg/dL以上

75gブドウ糖負荷後 2時間の血糖値が153mg/dL以上

どれか一つでも当てはまれば「**妊娠糖尿病**」

● **妊娠糖尿病だとわかったときの注意点**

血糖値を厳格にコントロールしましょう

出産後も定期的に検査を受けましょう



4.妊娠中の血糖コントロール目標

妊娠中の血糖コントロールは、母体や胎児の合併症を予防するために厳格に行います

● 目標

- ▶ 空腹時血糖値 95mg/dL未満
- ▶ 食後血糖値 食後1時間値140mg/dL未満
または食後2時間値120mg/dL未満
- ▶ HbA1c 6.0～6.5%未満
(妊娠週数や低血糖のリスクなどを考慮し、個別に設定する)

5. 出産後には・・・

引き続き、良い血糖コントロールを維持しましょう

●元の体重に戻しましょう

2型糖尿病や
妊娠糖尿病の女性では・・・

●糖尿病の治療・予防を続けましょう

●お子さんの成長後の健康にも
気をつけてあげてください



今日のまとめ

1. 糖尿病の女性の妊娠・出産には、母体や胎児のトラブルに注意が必要です

血糖値が高いまま妊娠すると、合併症が急に進行したり胎児の奇形・死亡、難産、巨大児出産などが増えます

2. 糖尿病の女性の妊娠に伴うトラブルの防ぎ方

普段からより良い血糖コントロールを維持しておくこと、妊娠してよい状態か医師の判断を受けてから妊娠する「計画妊娠」が大切です

血糖コントロールはインスリン療法が基本です

3. 妊娠糖尿病について

糖尿病ではなかった人が、妊娠をきっかけに血糖値が高くなることがあります

4. 妊娠中の血糖コントロール目標

妊娠中の血糖コントロールは、母体や胎児の合併症を予防するために厳格に行います

5. 出産後には・・・

引き続き、良い血糖コントロールを維持しましょう

クイズで確認!! 今日のまとめ

第1問

**糖尿病の女性の妊娠について
正しいのはどちら？**

- ア. 糖尿病の女性が子どもをもうけたいと思ったら、妊娠する前から血糖値を厳格にコントロールする**
- イ. 糖尿病の女性は、妊娠してから血糖値を厳格にコントロールすればよい**

クイズで確認!! 今日のまとめ

第1問

糖尿病の女性の妊娠について
正しいのはどちら？

正解 →

- ア. 糖尿病の女性が子どもをもうけたいと思ったら、妊娠する前から血糖値を厳格にコントロールする
- イ. 糖尿病の女性は、妊娠してから血糖値を厳格にコントロールすればよい

クイズで確認!! 今日のまとめ

第2問

2型糖尿病の女性の妊娠中の管理として正しいのはどちら？

- ア. 妊娠中の厳格な血糖コントロールのために食事療法と運動療法、経口薬療法をしても血糖値が高ければ、インスリン療法も行う
- イ. 食事療法と運動療法とともに、必要ならインスリン療法も加えて、厳格な血糖コントロールを維持する

クイズで確認!! 今日のまとめ

第2問

2型糖尿病の女性の妊娠中の管理として正しいのはどちら？

ア. 妊娠中の厳格な血糖コントロールのために食事療法と運動療法、経口薬療法をしても血糖値が高ければ、インスリン療法も行う

正解 →

イ. 食事療法と運動療法とともに、必要ならインスリン療法も加えて、厳格な血糖コントロールを維持する

クイズで確認!! 今日のまとめ

第3問

**糖尿病女性の妊娠で、胎児の流産や奇形などのトラブルが多いのは仕方ない。
ホント? ウソ?**

- ア. いくら血糖値を厳しくコントロールしてもそれらのトラブルの頻度が増えるのは避けられないので、ホント**
- イ. 血糖値を厳しくコントロールしていればそれらのトラブルの頻度は健康な人の出産と同じなので、ウソ**

クイズで確認!! 今日のまとめ

第3問

糖尿病女性の妊娠で、胎児の流産や奇形などのトラブルが多いのは仕方ない。ホント? ウソ?

ア. いくら血糖値を厳しくコントロールしてもそれらのトラブルの頻度が増えるのは避けられないので、ホント

正解 →

イ. 血糖値を厳しくコントロールしていればそれらのトラブルの頻度は健康な人の出産と同じなので、ウソ

クイズで確認!! 今日のまとめ

第4問

以前、糖尿病と指摘をされ治療せずにいた女性が妊娠に気付いてから受けた検査で糖尿病と診断された。これって「妊娠糖尿病」?

- ア. この女性は妊娠糖尿病
- イ. この女性は妊娠糖尿病ではない

クイズで確認!! 今日のまとめ

第4問

以前、糖尿病と指摘をされ治療せずにいた女性が妊娠に気付いてから受けた検査で糖尿病と診断された。これって「妊娠糖尿病」?

ア. この女性は妊娠糖尿病

イ. この女性は妊娠糖尿病ではない

正解 →

クイズで確認!! 今日のまとめ

第5問

妊娠中の血糖コントロールに役立つ検査はどれ？

- ア. トイレに行くたびに必ず尿糖をチェックする**
- イ. 血糖測定を頻繁に行う**

クイズで確認!! 今日のまとめ

第5問

妊娠中の血糖コントロールに役立つ検査はどれ？

ア. トイレに行くたびに必ず尿糖をチェックする

イ. 血糖測定を頻繁に行う

正解 →