

糖尿病の 人の性

監修 後藤 由夫 先生（東北大学名誉教授）

No.22

今日のポイント

- 1. 糖尿病の合併症としての性機能障害**
- 2. 性機能障害と糖尿病治療**
- 3. 性機能障害、とくにEDの原因について**
- 4. 糖尿病によるEDの治療**

1. 糖尿病の合併症としての性機能障害

糖尿病に伴う性機能障害の種類と症状

ED(勃起障害)

勃起の硬さや時間が十分でない、再勃起しない、全く勃起しない

射精障害(逆行性射精)

精子が膀胱に流れてしまう

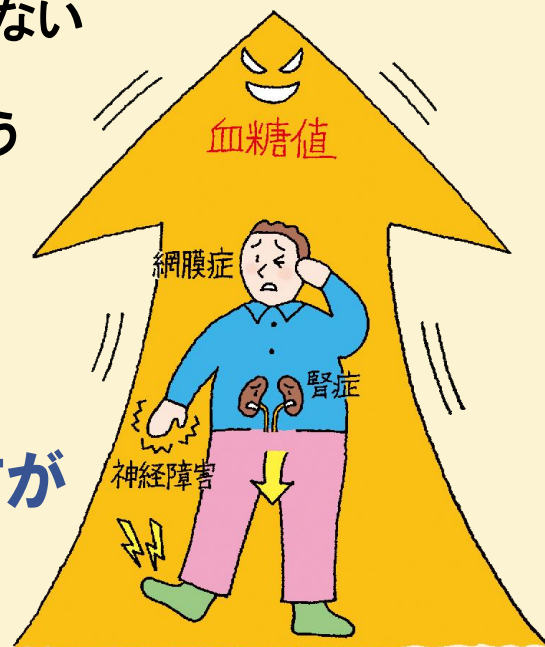
性欲の低下

勃起機能低下と
相関関係がある

性機能障害は、糖尿病でない人にも起きますが
糖尿病によって頻度が高くなる合併症です

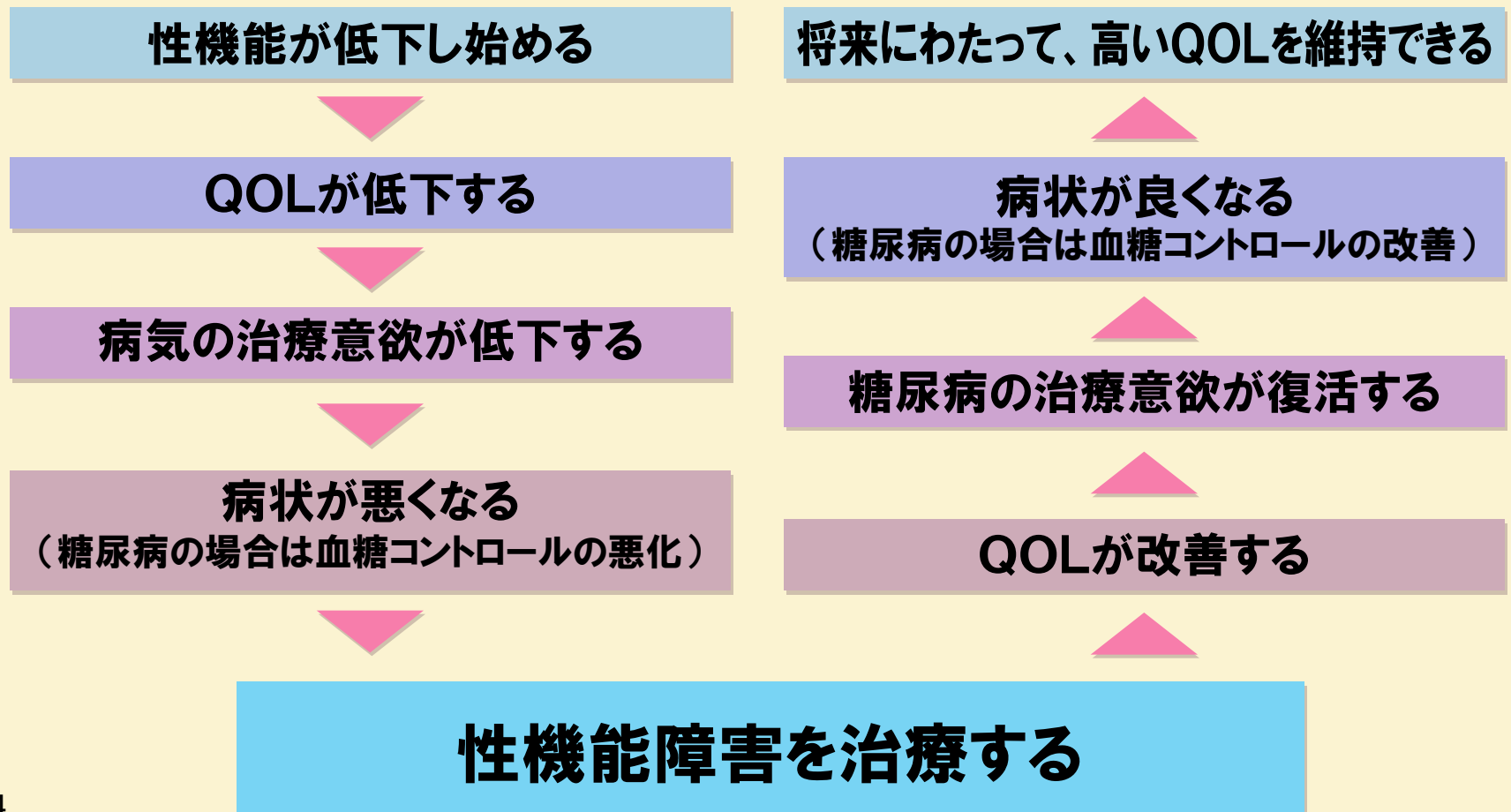
そして

糖尿病男性はEDの頻度が、糖尿病でない人の
2~3倍とされています



2. 性機能障害と糖尿病治療

性機能障害の治療が、慢性疾患の治療に好ましい影響を与えることもあります



3. 性機能障害、とくにEDの原因について

EDの原因はいろいろあります

加齢、男性ホルモンの低下 更年期障害によるED

EDを起きやすくする病気 糖尿病や高血圧、腎不全など

EDを起きやすくする薬 降圧薬、高脂血症治療薬など多数

その他 脊髄損傷などの外傷、ほか

いろいろあるEDの原因の中で、患者数が多く、かつ、EDの症状が強く現れやすいのが、**糖尿病**

糖尿病によるEDの主要な原因は
神経障害と**血管障害**それに**ストレス**



4. 糖尿病によるEDの治療

勃起機能改善薬による検査と治療

- 勃起機能改善薬の禁忌でなければ、まず服用してみる
- 薬が効いて、ほかの病気がなければ、そのまま治療を継続
- 勃起機能改善薬が無効、または禁忌のときは専門的な検査と治療

勃起機能改善薬を服用する場合の注意点

心臓の血管を拡張する薬を使用している人は「禁忌」

そのほか、心臓の病気などがある人も要注意

EDの治療にはパートナーの協力も欠かせません！



今日のまとめ

- 1. 糖尿病の合併症としての性機能障害**
糖尿病に伴う性機能障害の種類と症状
- 2. 性機能障害と糖尿病治療**
性機能障害の治療が、慢性疾患の治療に好ましい影響を及ぼすこともあります
- 3. 性機能障害、とくにEDの原因について**
男性更年期障害によるED
EDを起きやすくする病気や薬、その他
糖尿病によるEDの主要な原因は・・・
- 4. 糖尿病によるEDの治療**
勃起機能改善薬による検査と治療
その他の専門的な治療
パートナーの協力も欠かせません！

クイズで確認!! 今日のまとめ

第1問

昔から「糖尿病ではEDになりやすい」というがそれは迷信に過ぎない。これってホント？

ア. ホント

正解 → イ. ウソ

クイズで確認!! 今日のまとめ

第2問

次のうち、EDに該当する症状はどれ？

正解 → ア. 全く勃起しない

正解 → イ. 勃起はするが
すぐに萎えてしまう

正解 → ウ. 勃起はするが、硬さが不十分

クイズで確認!! 今日のまとめ

第3問

国内のEDの患者数の正しい説明は、どちら？

- 正解** →
- ア. 国内のED患者数は
一千万人前後とされている
 - イ. 国内のED患者数は
百万人前後とされている

クイズで確認!! 今日のまとめ

第4問

勃起機能改善薬と併用してはいけない薬はどれ？

ア. 血糖値を下げる飲み薬

イ. インスリン注射製剤

正解 → ウ. 心臓の血管を拡張する薬

クイズで確認!! 今日のまとめ

第5問

パートナー(奥さん)への質問です。
糖尿病の旦那さんがEDで悩んでいるようです
どうしますか？

正解 →

- ア. 医療機関を受診するように勧めてみる
- イ. 放っておく

糖尿病セミナーNo.22

糖尿病の人の性

おわり