

糖尿病による 神経障害

監修 後藤 由夫 先生（東北大学名誉教授）

No.18

今日のポイント

- 1. 神経は全身に張り巡らされている**
- 2. 神経障害の主な症状**
- 3. 神経障害の治療法**
- 4. 症状をやわらげるアイデアと生活の中での注意事項**

1. 神経は全身に張り巡らされている

神経は脳と全身を結ぶ情報のネットワーク

高血糖で情報ネットワークに支障が生じるのが「**糖尿病神経障害**」

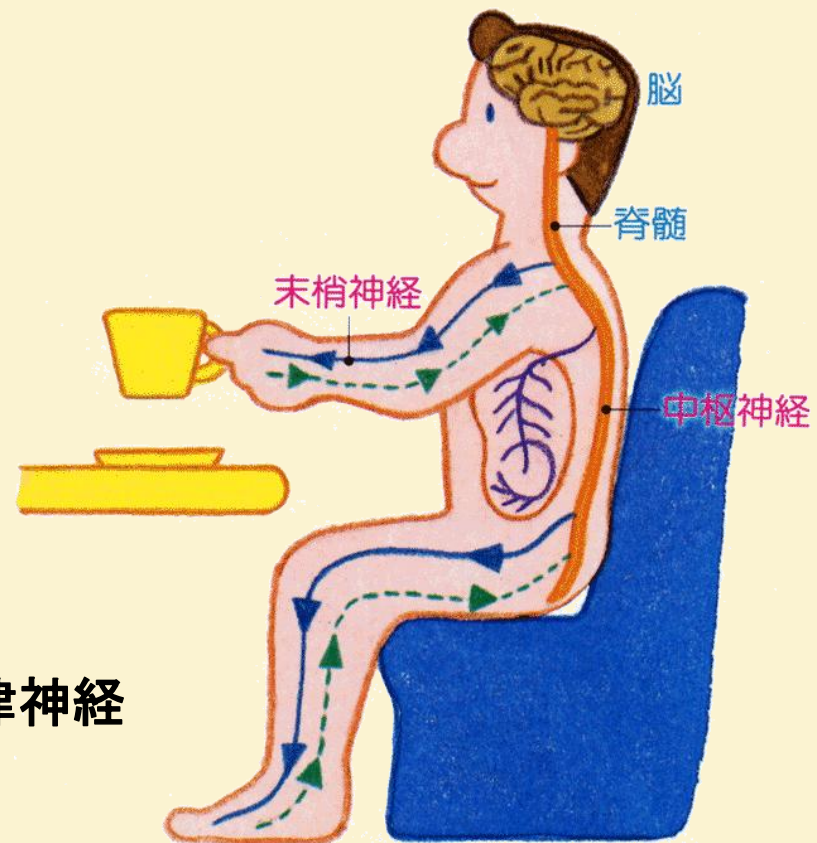
神経障害の主な原因

1. 神経細胞の中にソルビトール
(ブドウ糖が変化したもの)が溜まる
2. 血流が悪くなり、神経細胞の栄養が不足する

神経の種類

中枢神経・・・脳、脊髄

末梢神経・・・感覚神経、運動神経、自律神経



2. 神経障害の主な症状

1. 感覚神経の障害で現れる症状

- 手足の感覚が鈍くなる、麻痺する
ケガやヤケドの発見が遅くなる

- 手足の痛みやしびれ
神経障害で最も多い自覚症状

片側または、両足・両手の同じ場所に
起き、夜間にひどくなる

- 手足が冷たくなる、または熱くなる



- 無痛性心筋虚血
狭心症や心筋梗塞の痛みを感じない

2. 神経障害の主な症状

2. 運動神経の障害で現れる症状

- こむらがえり
- 筋肉が萎縮し、筋力が弱くなる
- まぶたが開かない
- 寄り目になって物が二つに見える
- 口元がゆがむ



2. 神経障害の主な症状

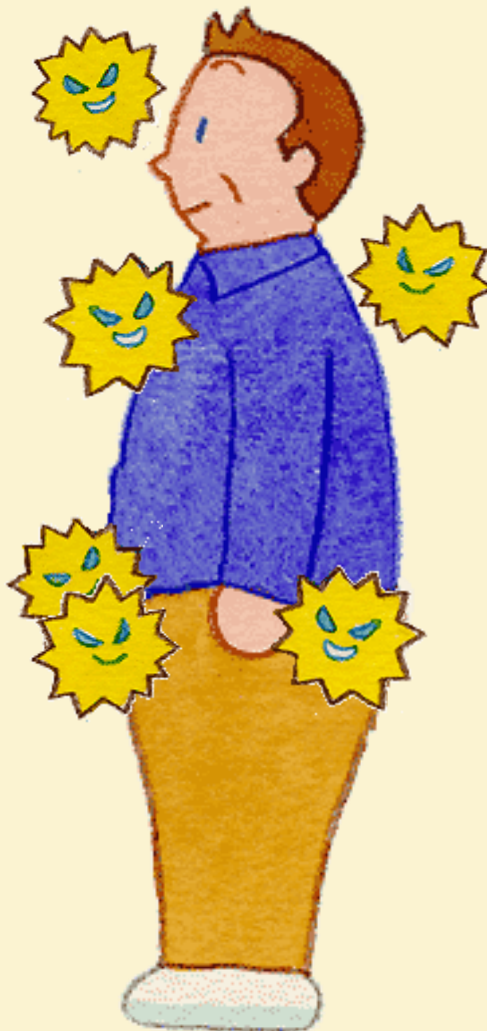
3. 自律神経の障害で現れる症状

● 血圧調節の働きが乱れる
ひどい立ちくらみがする

● 心臓の働きが乱れる
不整脈が起きやすい

● 膀胱の働きが乱れる
尿が溜まっても尿意が起こらない
尿が出るのに時間がかかる
尿が膀胱に残りがちになる

● 勃起障害(ED)



● 無自覚性低血糖
低血糖に気づかない

● 胃腸の働きが
乱れる
下痢や便秘が起き
やすい
胃から腸への排出が
悪くなる
食後の血糖変動が
乱れる

3. 神経障害の治療法

- 糖尿病の治療

血糖コントロール

- 神経の働きを回復するための治療

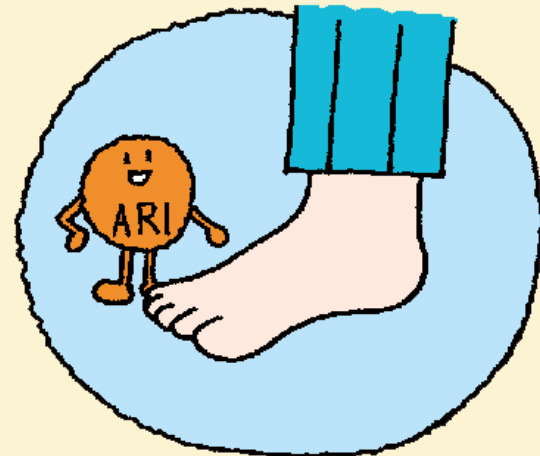
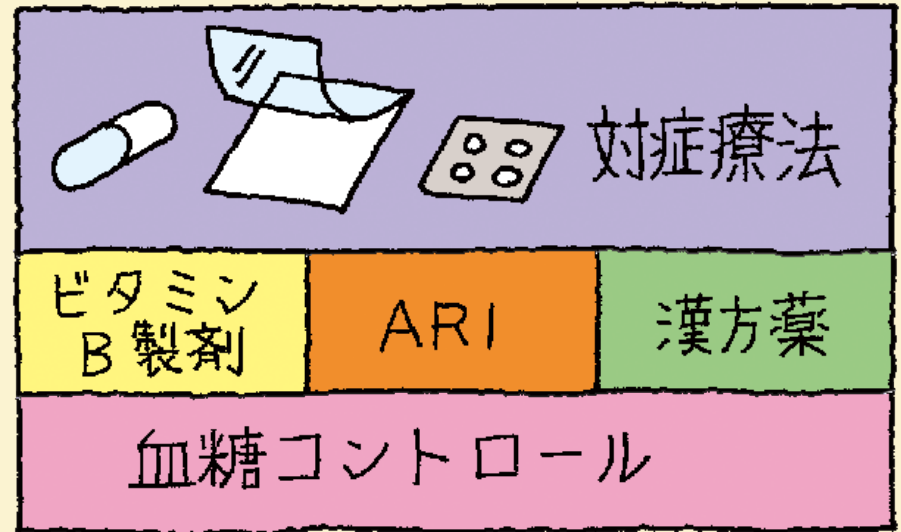
ビタミンB製剤

アルドース還元酵素阻害薬 (ARI)

漢方薬

- 自覚症状を改善するための治療

症状にあわせて薬が
使い分けられる



4. 症状をやわらげるアイデアと生活の中での注意事項

● 痛み・しびれに対して…

温める(ただし、ヤケドに注意!!)
少しがまんして歩く

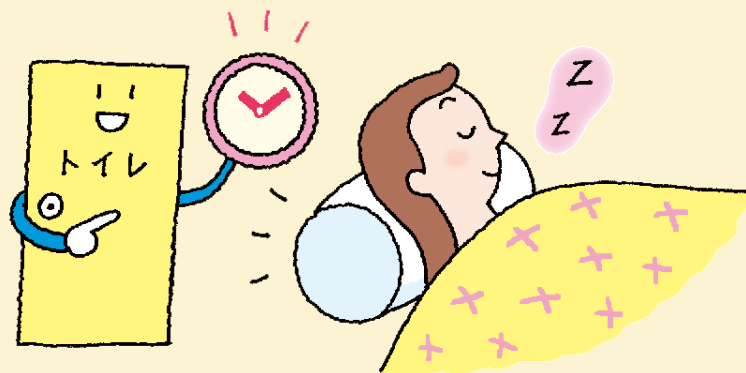


● 排尿障害に対して…

時間を決めてトイレに行く
排尿後に手で下腹部を軽く押す
別の病気が原因ではないかを調べてもらう

● 起立性低血圧に対して…

立ち上がるときに、時間をかける
高めの枕を使う



★注意事項★

- 市販薬を多用しない
- アルコールをやめる
- ヤケドやケガに注意する
- 毎日、足を観察する

今日のまとめ

1. 神経は全身に張り巡らされている

2. 神経障害の主な症状

感覚神経の障害で現れる症状

運動神経の障害で現れる症状

自律神経の障害で現れる症状

3. 神経障害の治療法

糖尿病の治療(血糖コントロール)

神経の働きを回復するための治療

自覚症状を改善するための治療

4. 症状をやわらげるアイデアと
生活の中での注意事項

クイズで確認!! 今日のまとめ

第1問

糖尿病によって、障害が現れやすいのはどの神経？

ア. 中枢神経

正解

イ. 末梢神経

クイズで確認!! 今日のまとめ

第2問

神経障害は、糖尿病の合併症の中で一番早く起き始めるので、神経障害が起きるまでは、他の合併症の心配はない。これってホント？

ア. ホント

正解 → イ. ウソ

クイズで確認!! 今日のまとめ

第3問

神経障害の最初の症状は手足のしびれか痛みなので、それが現れるまでは、神経障害の心配はない。これってホント？

ア. ホント

正解 →

イ. ウソ

クイズで確認!! 今日のまとめ

第4問

糖尿病だと心筋梗塞になりやすいが、神経障害が起きていると、発作の痛みが軽くなるのでかえって都合がよい。これってホント？

ア. ホント

正解 → イ. ウソ

クイズで確認!! 今日のまとめ

第5問

**自律神経の障害があるとき
運動療法はどうする？**

正解 →

- ア. 不整脈や心臓発作が起きる心配があるので、軽度の運動を慎重に行う**
- イ. 神経障害の治療の基本は血糖コントロールなので、運動量や運動強度を増やす**

糖尿病セミナーNo.18

糖尿病による神経障害

おわり