

インスリン療法 (2型糖尿病)

監修 後藤 由夫 先生 (東北大学名誉教授)

糖尿病の成因と病期

病態 (病期) 成因 (機序)	正常血糖	高血糖			
	正常領域	境界領域	糖尿病領域		
			インスリン非依存状態		インスリン依存状態
			インスリン 不要	高血糖是正に インスリンが必要	生存にインスリン が必要
1型糖尿病					
2型糖尿病					
その他特殊の型 や二次性糖尿病					

- ・右向きの矢印は糖代謝の悪化、左向きの矢印は糖代謝の改善を表しています
- ・破線部分は、その状態となることが少ないことを表しています

今日のポイント

- 1. インスリン療法は
特殊な治療法ではありません**
- 2. どんな人にインスリン療法が
必要なのでしょうか？**
- 3. インスリン療法の実際**
- 4. インスリン療法の注意点**
- 5. GLP-1受容体作動薬について**

1. インスリン療法は、特殊な治療法ではありません

膵臓からのインスリンの自己分泌が減る



インスリン療法をする

血糖値が高くなる

そのままだと合併症が起こる

合併症を防ぐために血糖値をコントロールする

- インスリン療法を始めるのは、現在の病状が重症だからではなく将来起こる合併症を防ぐため
- インスリン療法をされている方の大半は2型糖尿病の患者さん

2. どんな人にインスリン療法が必要なのでしょうか？

インスリン療法の適応となるのは、こんなケースです

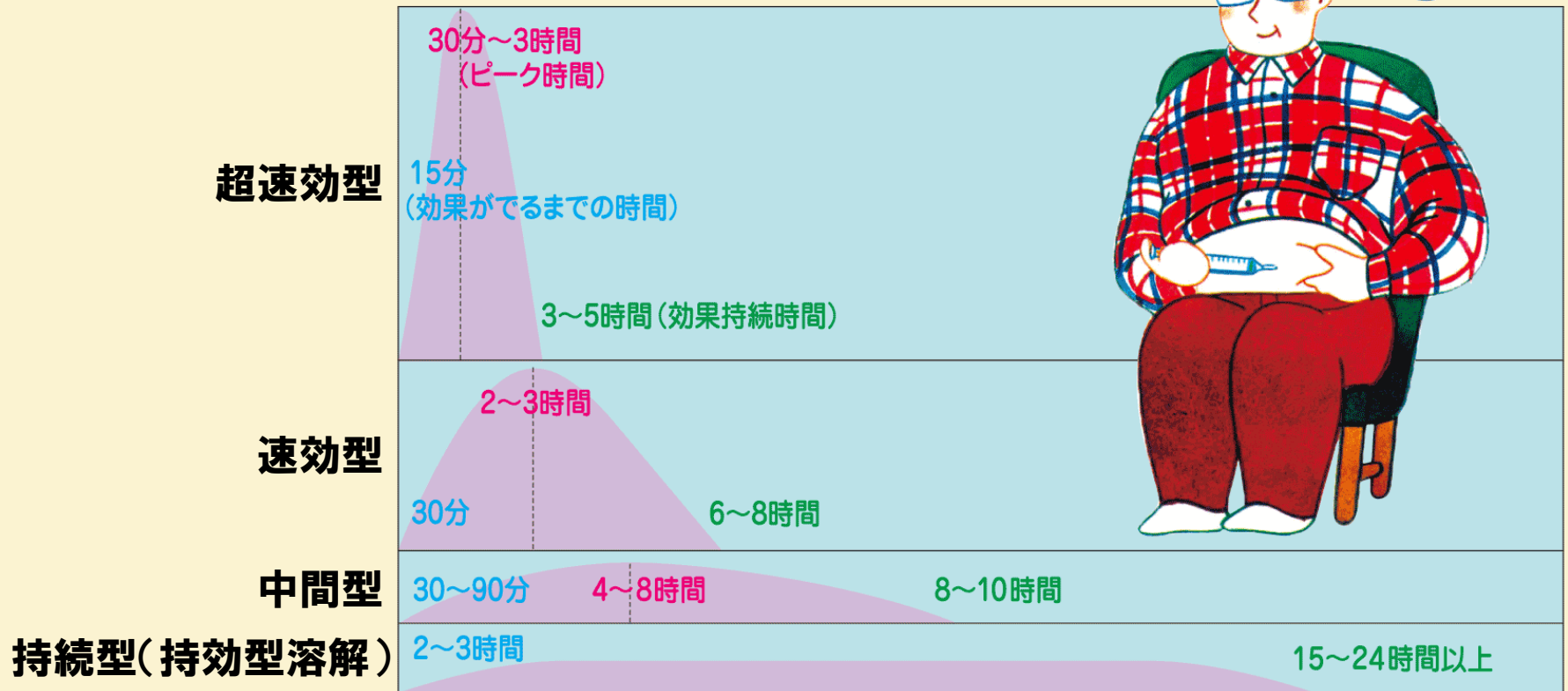
- 飲み薬を飲んでも血糖コントロールが不十分なとき
- 糖毒性を取り除く必要があるとき
- 糖尿病以外の病気（感染症など）にかかったとき
- 妊娠を希望するときや授乳中
- 手術の前後



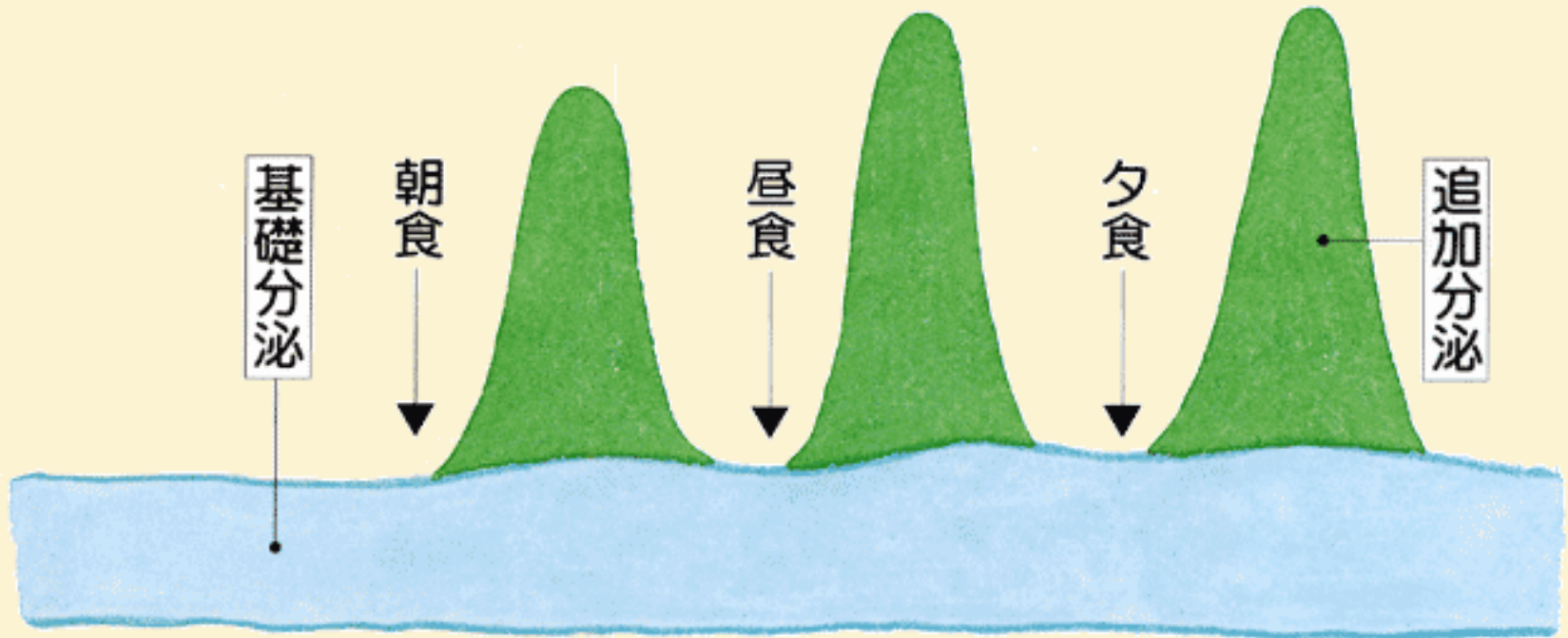
3. インスリン療法の実際

薬の種類は？

インスリン製剤の種類



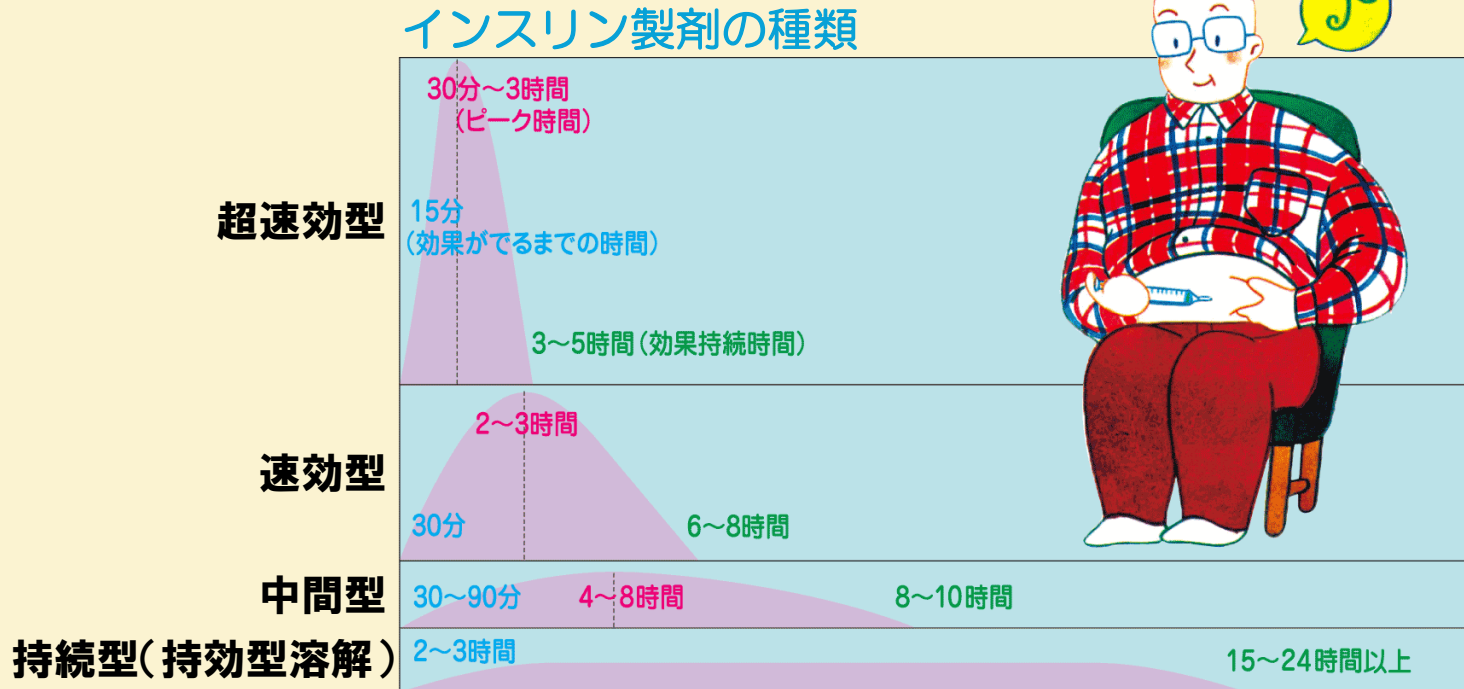
3. インスリン療法の実際



インスリンは、分泌のしかたで基礎分泌と追加分泌に分けて考えると、わかりやすい

3. インスリン療法の実際

薬の種類は？



なにで注射するか？

注射器
(痛みはほとんどない)

いつ注射するか？

使用目的、薬のタイプによって決まる

どこに注射するか？

おなか、腕、太もも、お尻など

4. インスリン療法の注意点

インスリン療法に関する勘違いをなくしましょう

インスリン療法をしている人 = 重症の人

インスリン療法を始めると、インスリン自己分泌力が低下する

インスリン療法を一度始めたら絶対やめられない

インスリン療法を始めたら、注射に合わせて生活しなければならない

暑い場所や凍る可能性のある場所は避けて保存します

インスリンは高温に弱いのです

また、一度凍ってしまったインスリンは効果がなくなります

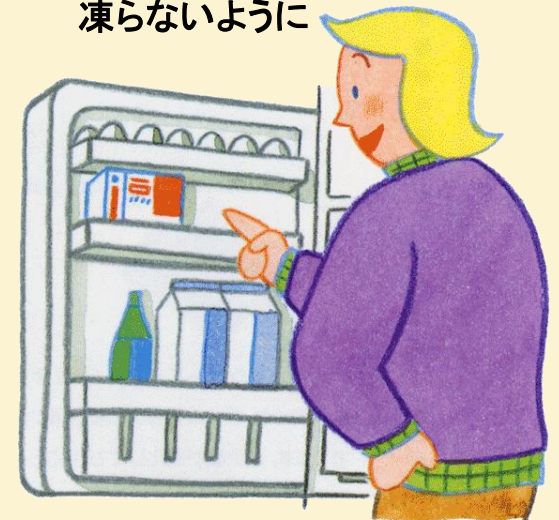
凍らないように

低血糖に対する対処法を知っておいてください

なによりも

すぐにブドウ糖や砂糖を口にすること

が大切です



5. GLP-1受容体作動薬について

食後の高血糖のときにだけインスリン分泌を増やす注射薬です

インスリンの分泌を促すほかの薬（SU薬など）と併用していない限り、低血糖はほとんど心配ありません

血糖値を上げるグルカゴンの分泌を抑える作用もあります

インスリンのように単位調節は必要ありません

患者さんご自身で注射します

注意！

- インスリンの代わりにはなりません
インスリン依存状態の人には効果がなく、インスリン注射が必要です
- SU薬などとの併用時には低血糖が起こることがあります

今日のまとめ

- 1. インスリン療法は、特殊な治療法ではありません**
少なくなったインスリン自己分泌を注射で補うという、とても理にかなった治療法です
「インスリン療法が必要＝深刻な状態」ではありません
- 2. どんな人にインスリン療法が必要なのでしょうか？**
飲み薬を飲んでも血糖コントロールが不十分なとき
糖毒性を取り除く必要があるとき
- 3. インスリン療法の実際**
薬の種類は？なにで注射するか？いつ注射するか？どこに注射するか？
- 4. インスリン療法の注意点**
インスリン療法に関する勘違いをなくしましょう
暑い場所や凍る可能性のある場所は避けて保存します
低血糖に対する対処法を知っておいてください
- 5. GLP-1受容体作動薬について**
インスリンの分泌を増やす注射薬で、インスリンの代わりにはなりません

クイズで確認!! 今日のまとめ

第1問

食事療法と運動療法をしっかりと行い、飲み薬をきちんと服用しても血糖コントロールが不十分なときの治療法として、どちらが正解？

ア. 食べる量を減らし、
運動量を増やす

正解 →

イ. インスリンなどの
自己注射療法を開始する

クイズで確認!! 今日のまとめ

第2問

インスリン療法を始めるのはどんなとき

正解 →

- ア. ほかの治療法による血糖コントロールが不十分なとき
- イ. 合併症が起き始めたとき

クイズで確認!! 今日のまとめ

第3問

食後の血糖値のコントロールに向いているのはどのタイプのインスリン?

正解 →

- ア. 超速効型や速効型のインスリン
- イ. 中間型や持効型のインスリン

クイズで確認!! 今日のまとめ

第4問

インスリンを注射したあとに、注射した部位をもむとどうなる？

ア. インスリンの吸収が遅くなる

正解 →

イ. インスリンの吸収が速くなる

ウ. 変わらない

クイズで確認!! 今日のまとめ

第5問

低血糖になったときの対処法で
より正しいのはどちら？

正解 →

- ア. すぐにブドウ糖や砂糖などの甘い物をとる
- イ. そのうち回復するかもしれないのでしばらく様子を見る

糖尿病セミナーNo.5

インスリン療法(2型糖尿病)

おわり