

血糖自己測定 of 測定ポイント チェックシート

血糖自己測定 of 測定ポイント

指導日 22年 6月

○を入れた時間帯に、血糖値を測定してください。
食後は、(30・60)分後に測定してください。
低血糖を疑ったり、体調のよくないときにも
血糖値を測定してください。



曜日	朝食		昼食		夕食		就寝前	深夜	備考
	前	後	前	後	前	後			
月	○	○							
火									
水		○	○						
木									
金									
土									
日									

曜日	朝食		昼食		夕食		就寝前	深夜	備考
	前	後	前	後	前	後			
月	○	○							
火									
水			○	○					
木									
金	○				○	○			
土		○							
日			○	○			○	○	

血糖自己測定 of 測定ポイント

指導日 _____ 年 _____ 月 _____ 日



○を入れた時間帯に、血糖値を測定してください。
食後は、()分後に測定してください。
低血糖を疑ったり、体調のよくないときにも
血糖値を測定してください。

曜日	朝食		昼食		夕食		就寝前	深夜	備考
	前	後	前	後	前	後			
月									
火									
水									
木									
金									
土									
日									

MEMO

.....

.....

.....

※主治医の先生へ

患者さんの血糖測定ポイントの時間帯に○を書き入れてご指導ください。